

Formation aux nouvelles technologies numériques

100%
GRATUIT

Booster mes compétences en bureautique et internet

Formations

I Réseaux sociaux : booster sa vie professionnelle

- Valoriser son image sur les réseaux sociaux : Facebook, Linked In, Viadeo ;
- Créer son CPF (Compte personnel de formation) ;
- Maîtriser les outils de la recherche d'emploi : Pôle Emploi , Jobbing, le Bon Coin, Allo Voisin....

I Communiquer sur internet

- Utiliser sa boîte mails et ses fonctionnalités ;
- Communiquer avec Skype ou Hang out ;
- Créer et animer son blog

I Les outils numériques au quotidien

- Découvrir les sites collaboratifs ;
- Utiliser une tablette ;
- Utiliser un Smart phone

I Le Pack Office

- Word ;
- Excel ;
- Power Point.

Modalités

Cours collectif en face à face :

- 2 jours (12h) Internet ou 5 jours ½ (33h)
- Groupe de 6 à 12 personnes

Points forts

I **Pédagogie personnalisée et adaptée** à l'environnement professionnel et au projet de chaque participant

I **Formation active** : temps collectifs et individuels; apports théoriques et mise en pratique avec des supports variés.

www.forcadis.fr

02 54 45 46 21 – contact@forcadis.fr

7 rue des Corderies– 41000 Blois
5 Rue du Dr Herpin, 37000 Tours

Code APE 8559A – N°siret 50754034200031 – Déclaration d'existence 24410090541

Public

Adultes et jeunes de plus de 16 ans, non scolarisés

Objectifs

- Donner de la visibilité à sa vie professionnelle grâce aux outils numériques
- Maîtriser le Pack Office

2 à 5 jours

Gratuit (financement par la Région Centre)

- Blois / Tours
 - Juin / juillet / septembre 2016
 - De 9h à 12h-13H30 à 16H30
- Possibilité sur demande d'envisager d'autres dates

Forcadis
La clé des compétences


Région Centre

**libres
savoirs**
Apprendre sans frontières